

Tab. 7.6.2a Allergische Rhinitis – Energetische Schwäche (depletio, xu) der Fk Lunge und Milz (oo. pulmonalis et lienalis, fei pi) und Wind (ventus, feng)

<p>a Den Nasenrücken und die Nasenmuscheln kräftig gerade reiben (<i>ca biliang bijia</i>) (→ 6.1.12)</p>	<p>Behandlungsdauer: Etwa 40- bis 50-mal kräftig gerade reiben (<i>ca</i>), bis es im Bereich der Nase zieht, spannt und leicht schmerzt Wirkungen: • Zerstreut Wind (<i>ventus, feng</i>) • Macht die Körperöffnung Nase durchgängig • Verbessert die Blutzirkulation in der Nase</p>	
<p>b Gb 20/F 20 pressen und kneten (<i>an rou fengchi</i>) (→ 6.1.42)</p>	<p>Behandlungsdauer: Etwa eine bis drei Minuten pressen (<i>an</i>) und kneten (<i>rou</i>) Behandlungsrichtung: Vom Körperzentrum weg kneten (<i>rou</i>) → Ausleiten von Qi (<i>dispulsio, xie</i>) Wirkungen: • Zerstreut Wind (<i>ventus, feng</i>) • Kühlt Hitze (<i>calor, re</i>)</p>	
<p>c Ren 22/Rs 22 punktiert pressen und kneten (<i>dian an rou tiantu</i>) (→ 6.4.9)</p>	<p>Behandlungsdauer: Bis es lokal zieht und spannt oder eine Minute Behandlungsrichtung: Im Uhrzeigersinn kneten (<i>rou</i>) → Zuführen von Qi (<i>suppletio, bu</i>) Wirkung: Stärkt und reguliert das Qi der Fk Lunge und Milz (<i>qi pulmonale et lienale, fei pi qi</i>)</p>	
<p>d Ma 36/S 36 pressen und kneten (<i>an rou zusanli</i>) (→ 6.3.7)</p>	<p>Behandlungsdauer: Bis es zieht und spannt oder eine bis drei Minuten Behandlungsrichtung: Im Uhrzeigersinn kneten (<i>rou</i>) → Zuführen von Qi (<i>suppletio, bu</i>) Wirkungen: • Reguliert und harmonisiert Qi und Xue • Stützt und reguliert die Fk Milz und Magen (oo. lienalis et stomachi, pi wei)</p>	

BEHANDLUNGSFREQUENZ

Die Abfolge der Behandlungsmethoden täglich morgens oder abends 3- bis 4-mal als Selbstbehandlung durchführen.