

## **Anleitung Einnahme Granulat**

Granulate sind bereits dekodierte (abgekochte), dann sprühgetrocknete und mit Stärke fixierte chinesische Arzneimittel. Diese werden dann nach Rezept in den Apotheken zusammen gemischt.

Einnahme:

- 3 x tgl. je ein gestrichener Teelöffel in eine Tasse
- mit heißem (vorher kochenden) Wasser aufrühren und rühren bis Trinktemperatur erreicht wird
- vor oder zwischen den Mahlzeiten trinken