

Akupunktur – Anwendung, Möglichkeiten und Grenzen KfN 17. März 2010

Josef Hummelsberger, München



Societas Medicinae Sinensis

SMS

Internationale Gesellschaft
für Chinesische Medizin e.V.

Chinesische Medizin

„Fünf Säulen“ der Therapie

Individuelle „energetische“ Diagnostik: Puls, Zunge, Anamnese...

1. **Akupunktur**
2. *tuina* (chinesische manuelle Medizin)
3. Bewegungstherapien (*Taijichuan, Qigong*)
4. Diätetik
5. Chinesische Arzneimitteltherapie

Akupunktur & Wissenschaft

- Klinische Empirie
- Klinische Studien zu: Apoplex, Asthma, Schmerz, Zahnschmerz, Übelkeit...
- Anatomisch 80% AKP in Gefäß-Nerven-Bündeln
- Leitbahnen analog Fasziennetze
- Stimulierung von Enkephalinen, Endorphin-System, Monoaminen, Cortisol...
- Stimulierung von Hirnarealen (Area 19 durch F37)

Indikationen

Schmerzen

Erkrankungen des Bewegungsapparates:

Akute und chronische Rückenschmerzen...Knieschmerzen

Migräne, Kopfschmerzen

Atemwegserkrankungen

Magen-Darm-Erkrankungen

Gynäkologische Erkrankungen

HNO -Krankheiten

Hauterkrankungen

Herz-Kreislauf-Erkrankungen

Urologische Erkrankungen Cystitis

Augenerkrankungen

Postoperativer und posttraumatischer Schmerz

Zahnschmerz (symptomatisch und postoperativ)

Übelkeit postoperativ, nach Chemotherapie

Akupunkturablauf

- Untersuchung, Diagnose
- In Ruhe (Liege, ruhiger, warmer Raum)
- Dauer 20 – 30 min.
- Ca. 5 – 20 Nadeln/Behandlung
(Ohr und andere extra gerechnet)

Qualitätsstandards Akupunktur

- Zusatzbezeichnung Ärztekammer: mind. 200 Stunden, Kursbuch, Prüfung
- „Vollausbildung“: 350 Stunden
- Certified Physician of Chinese Medicine (CPC): mind. 1000 Stunden
- Facharzt?!
- Wie viele Patienten?
- Welche Akupunkturerfahrung?