

# Behandlung von Magen-Darm- Krankheiten mit Chinesischer Medizin

1. Dezember 2011

Josef Hummelsberger



Societas Medicinae Sinensis

**SMS**

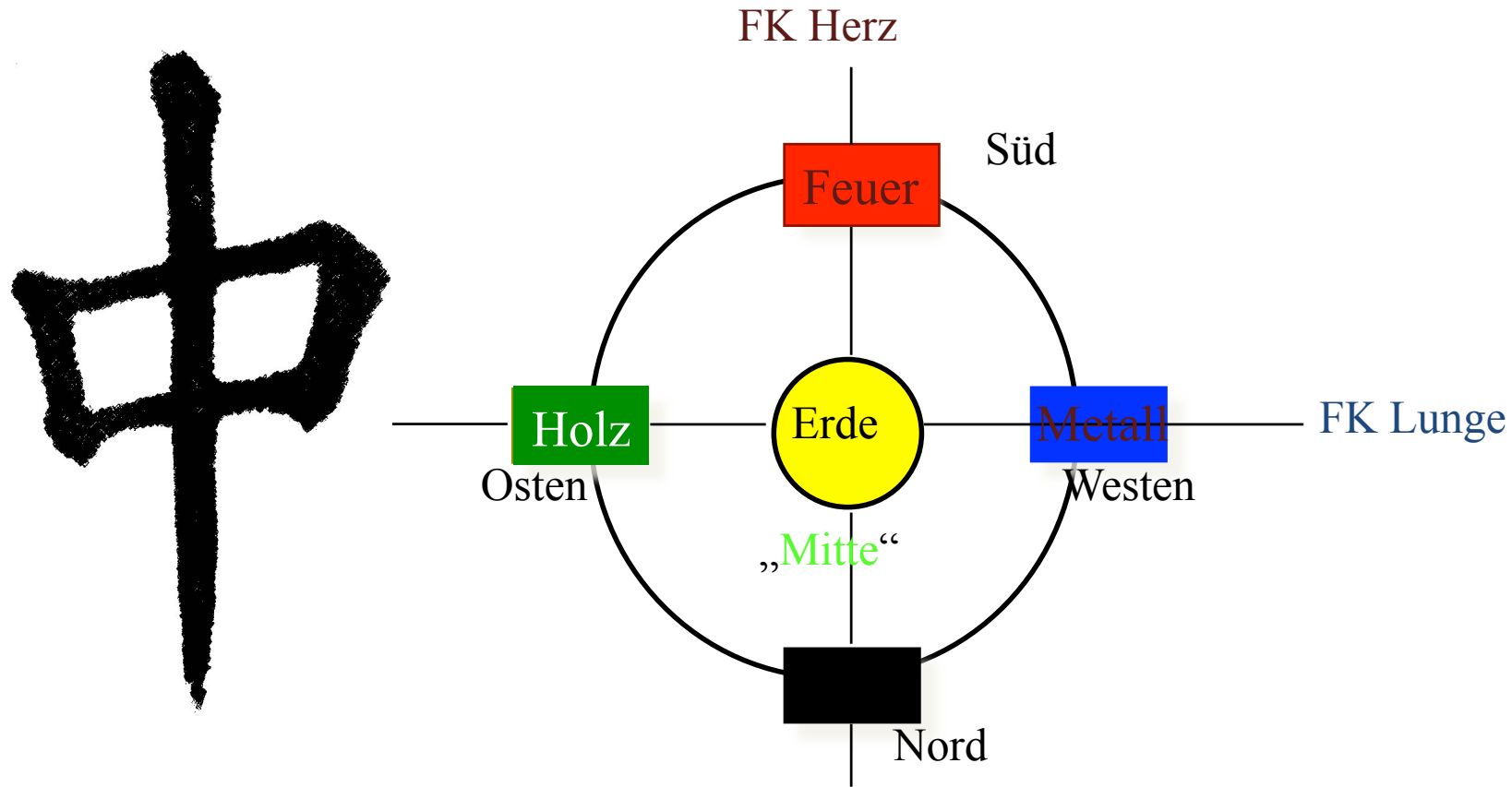
Internationale Gesellschaft  
für Chinesische Medizin e.V.



# Magen-Darm-Krankheiten

- Akute Infekte
- Refluxkrankheit, Gastritis, Ulcus
- Colitis ulcerosa und M Crohn
- Reizdarmsyndrom
- Nahrungsmittel – Allergien
- Hepatitis
- ...

# FK Milz & Magen: “Mitte”



Wandlungsphase Erde als Dreh- und Angelpunkt des Systems

# FK “Mitte” („Milz“ & „Magen“)

- die Instanz der Integration und Assimilation
- die Instanz, wo das “Klare vom Trüben” geschieden wird
- der Entstehungsort von Qi & Xue (Blut)
- Sitz der Bauenergie/yingqi/qi constructivum
- Wurzel der „erworbenen Konstitution“ (*houtianzhiqi*)
- „hält das Xue zusammen“
- „kontrolliert das Aufsteigen des Qi“
- „Zensor, tadelnder Beamter“

# FK “Magen”

胃募

- **Yang**-Funktionskreis (fu)
- Durchgangs-FK (Residenz), nur kurzer Zwischenspeicher
- Aufnahme aller Speisen
- extrahiert „Säfte“, **Yin** des Magens
- Ausscheidung „trüber Säfte“, Hauptfunktion: Absenkung und Ausscheidung
- „Meer der Flüssigkeiten und des Getreides“
- verabscheut Trockenheit & „Hitze“ (calor, re)
- „Wurzel des Pulses“

# Pathogene Faktoren

- „äußere Agentien“, „sechs klimatische Exzesse“ (liuyin)
- „innere Agentien“, „7 Emotionen“ (qiqing)
- „neutrale Agentien“ (bunei buwai)

# „äußere Agentien“, „sechs klimatische Exzesse“ (liuyin)

- Ventus (Wind, feng)
- Kälte (Algor, han)
- Feuer-Glut-Toxine (ardor, huore, duhuo)
- Feuchtigkeit/Nässe (humor, shi)
- Sommerhitze (Aestus, shu)
- Trockenheit (ariditas, zao)

# „innere Agentien“, „7 Emotionen“ (qiqing)

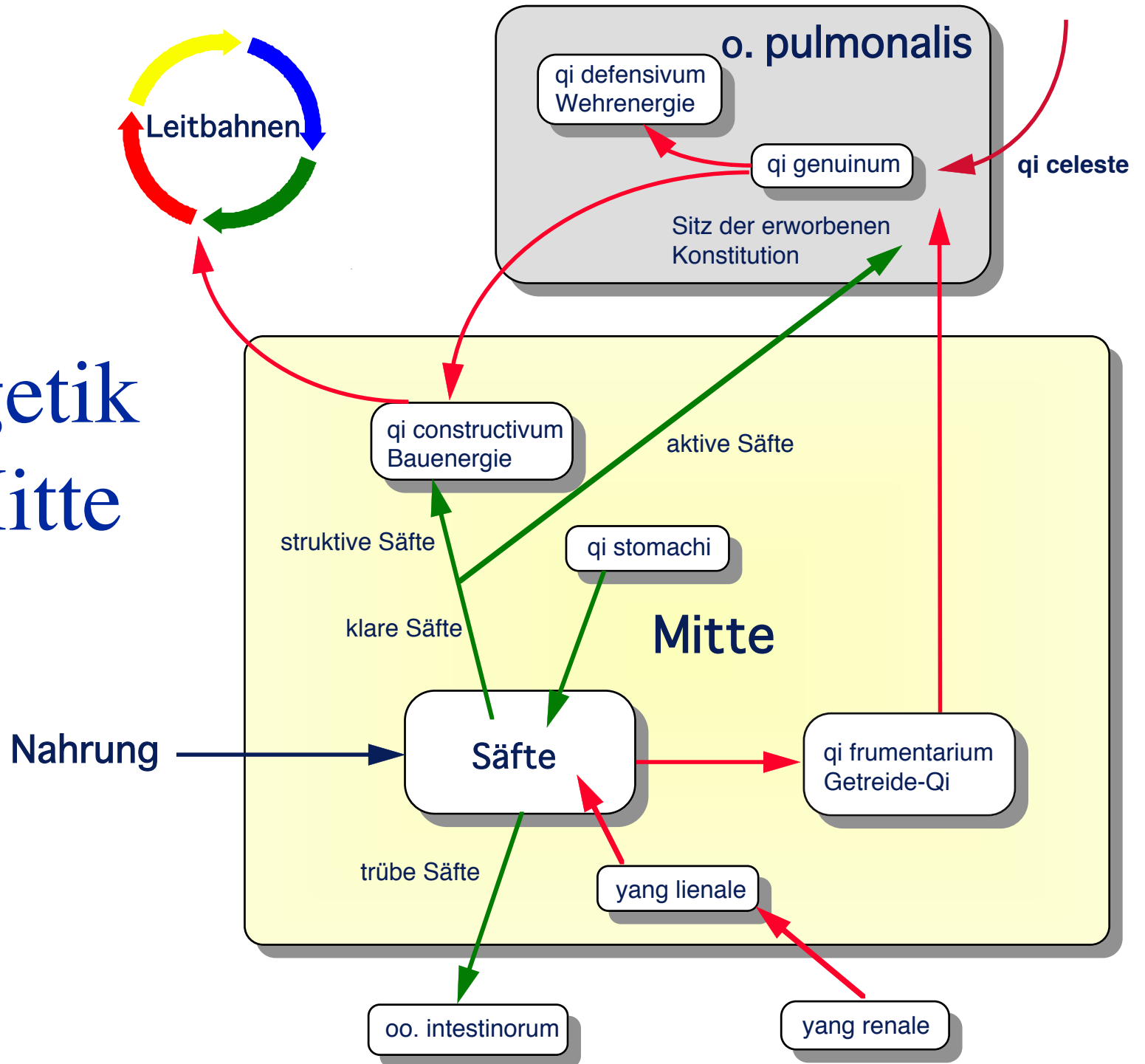
- „Wut“, Zorn...Ärger, Frustration...
- Sorge
- Trauer
- Angst
- Grübeln/Cogitatio
- Übermässige Freude/Lust
- Schock ...



# „neutrale Agentien“ (bunei buwai)

- Fehler in der Lebensführung (Diaetos...)
- Fehl-Mangel-Überernährung...
- Alkohol, Nikotin, Drogen...
- Traumata
- Sexuelle Exzesse → schwächen jing
- Fehlbehandlung
- Parasiten
- Toxisches
- Calor humidus (Feuchte Hitze, shure) ....
- Schleim ...

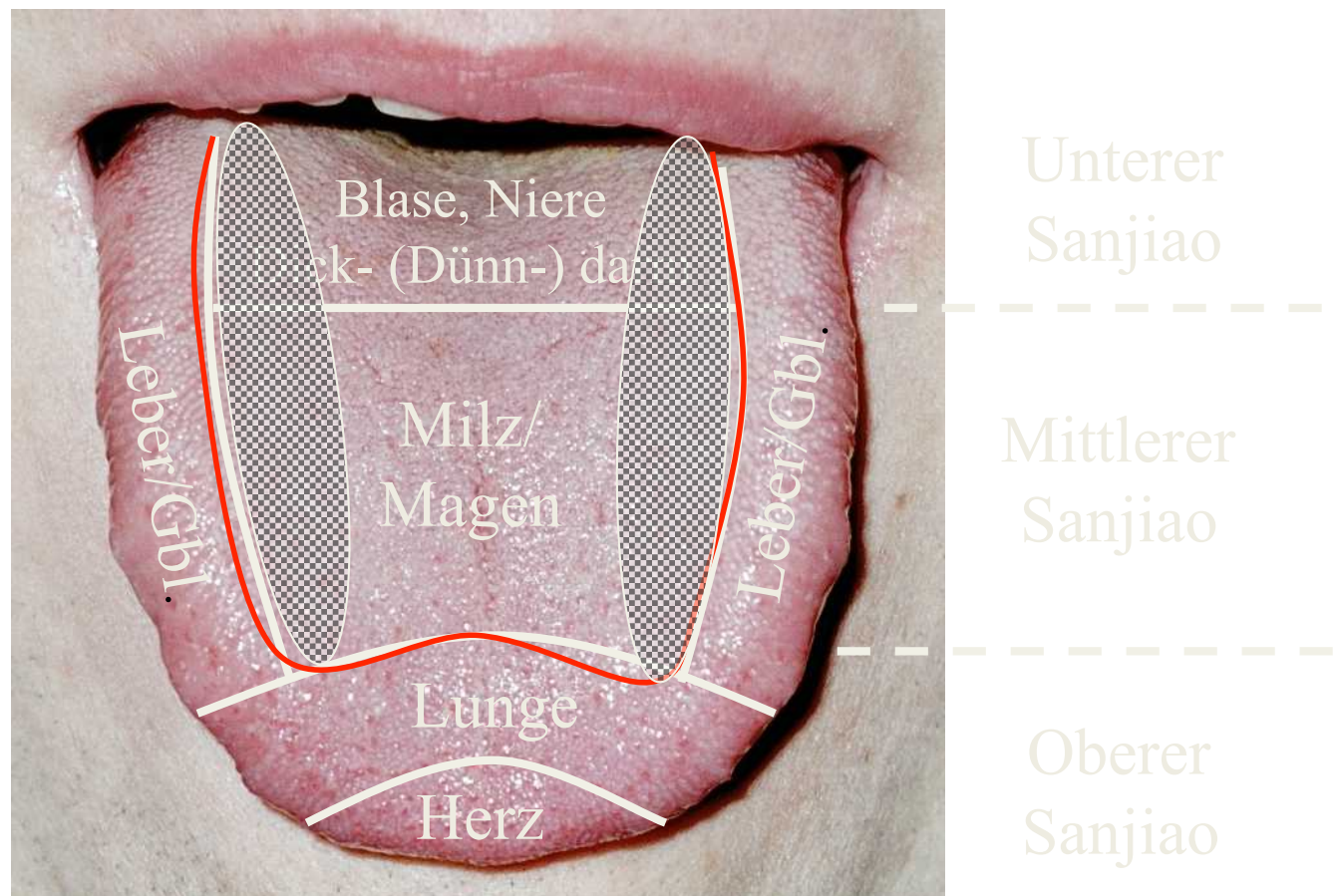
# Energetik der Mitte



# FK-Milz-Magen (Mitte): Störungen

- |  |   |
|--|---|
| 1. Erschöpfung/Leere, des Milz-Qi, Milz-Yang, Kollaps des Yang | 1. Ergänzen, auffüllen, stützen des Qi (suppletio Qi, bufa)     |
| 2. „Feuchtigkeit“ & „Schleim“, Überernährung                   | 2. Transformation von Feuchtigkeit/Schleim, Ausleitung, Diurese |
| 3. Kälte im FK Magen   | 3. Wärmen FK Magen  |
| 4. Feuer-Glut FK Magen   | 4. Klären/Kühlen, befeuchten                                    |
| 5. „Feuchte Hitze“   | 5. Trocknen & kühlen  |
| 6. Verdauungsblockaden   | 6. lösen...   |

# Topographie der Zunge



# Erschöpfung Qi FK Milz

- Verdauungsbeschwerden, Blähungen, verringerter Appetit
- Müdigkeit, Kräfteverfall, rasche Erschöpfbarkeit
- häufiger Stuhlgang, dünne und weiche Stühle
- Aufstoßen und Erbrechen saurer Flüssigkeit
- Bauchschmerzen, durch Druck erleichtert
- schwache Stimme, Wortkargheit
- Antriebsschwäche, Merk- und Konzentrationsstörungen
- Zunge: ZK blass, weich, Zahneindrücke, ZB dünnweisslich
- Puls: behäbig, sanft, zart

# Dekokt der 4 Edelleute (sijunzitang)

- Ginseng radix (renshen) 3-6 g
- *Atractylodis macrocephalae* rhizoma (baizhu) 6 g
- *Poria alba* (fuling) 10 g
- *Glycyrrhizae radix* (gancao) 3 g

Als Dekokt für 1 Woche

# Feuchtigkeit im FK Milz

- Völlegefühl im Oberbauch, Übelkeit, Brechreiz
- schwerer, benebelter Kopf, Benommenheit
- Reifengefühl um den Kopf, dumpfer Kopfschmerz
- zunehmende Schwäche der Extremitäten
- Durstlosigkeit
- dünner, weißlicher Ausfluss
- Zunge: dicker, klebriger, weißer ZB, geschwollener ZK
- Puls: schlüpfrig

# Magen befriedendes Dekokt

P *Atractylodis rhizoma* (Cangzhu) 6 g

M *Magnoliae cortex* (Houpo) 6 g

A *Citri reticulatae pericarpium* (Chenpi) 6

N *Glycyrrhizae radix* (Gancao) 3 g

**N *Zingiberis rhizoma recens* (Shengjiang) 3 Scheiben**

N *Jujubae fructus* (Dazao) 3 Stück



# „Kälte“ (algor, han) im FK Magen (Darm)

- Völlegefühl, Übelkeit, Schluckauf, Aufstoßen, Inappetenz
- fixierter, heftiger Schmerz im Epigastrium
- besser: Wärme, Druck
- kein Durst
- ZK blaß
- Pulse gespannt, verlangsamt

# „Hitze“ (calor, re) im FK Magen (Darm)

- Übelkeit, Schluckauf, Aufstoßen, Inappetenz
- fixierter, heftiger Schmerz im Epigastrium
- besser: Kälte
- Vermehrter Durst
- ZK rot, wenig Belag

# Reizdarmsyndrom (IBS); **Differentialdiagnose**

- Stase Qi Fk Leber überwältigt Mitte/Darm
- + „Hitze“ (calor, re)
- + „Kälte“ (algor, han)
- + Stase Xue
- + Verdauungsblockaden
- + Schädigung des Xue & Yin

# *Pulver der heiteren Gelassenheit* *(xiaoyaosan)*

- Bupleuri radix (Chaihu) 6 g
- Angelicae sinensis radix (Danggui) 9 g
- Paeoniae lactiflorae radix (Baishaoyao) 9 g
- Atractylodis macrocephalae rhizoma (Baizhu) 6 g
- Poria alba (Fuling) 9 g
- Glycyrrhizae radix tosta (Zhigancao) 3 g
- Zingiberis rhizoma (Ganjiang) 6 g
- Menthae herba (Bohe) 3 g

# FK Mitte - Nahrungsmittel

- Süße & neutrale Nahrung (Reis, Hirse, Soja, Knollengemüse (Süßkartoffel, Kartoffel, Kürbisgemüse, Longane
- Huhn
- Fische, Karpfen
- Breigerichte
- ...Ingwer

# Verdauungsblockaden/ -stau (gangji, shiji, food stagnation)

- lokale Bauchspannung, Völlegefühl, Schmerz
- Widerwillen gegen Essen
- Aufstossen, übelriechend
- manchmal Diarrhö, manchmal Blockade

kurz- oder langfristige Überlastung durch zu viel/  
zu fettes Essen & Trinken

→ „zerstreuen“ (xiaofa)

# Sommerhitze

- Frösteln und Schwitzen
  - Starke Kopf- und Gliederschmerzen
  - Benommenheit, Unruhe, Eintrübung...
  - Durchfall
- 
- Auf Säfte achten, Nahrung neutral-leicht
  - Sommer: Melonen....Früchte

# Pulver aus Agastachis-Kraut zur Geradläufigkeit des Qi (huoxiangzhengqitang)

- Agastachis herba 9
  - Perillae caulis & flores 6
  - Angelica dahurica radix (baizhi) 3
  - Platycodi rd 6
  - Magnoliae cortex 3
  - Atract. Macro rhizoma 5
  - Pinelliae rhiz 6
  - Poria alba 9
  - Aurantii pericarpium 3
  - Arecae peric. 3
  - Glycyrrhizae rd. 3
- Herrscher: alles
  - Minister1: Kälte-Wind-Ausleitung
  - Minister2: Feuchtigkeit transformierend, diuretisch
  - Hilfsarzneien: Qi-Bewegung, Regulierung
  - Meldearznei: Harmonisierung



# Bsp. Refluxkrankheit

- Westliche Diagnose:
- Refluxkrankheit II°
- Sodbrennen, Inappetenz, weiche Stühle
- Kopfschmerzen, Reizbarkeit, Schlafstörungen
- Stress, irreguläre Nahrungsaufnahme
- Zunge blassrot, rissig, Spitze vermehrt rötlich
- ZB weißlich
- Disharmonie FK Milz-Leber
- Blockade Qi hepatici
- Hochschlagendes Qi stomachii
- Calor o. cardialis

# Disharmonie Fk **Leber** → ← **Mitte**

- Stase Qi: Schmerz...
- Gegenläufiges Magen-Qi: Übelkeit, Erbrechen, Aufstoßen...  
Reflux
- Eventuell sekundär aus Stase: „Hitze“ (calor, re): Durst, rote Zunge, gelber Belag
- Blockade des aufsteigenden Milz-Q: Müdigkeit, Inappetenz,
- Diarrhö/Obstipation...

# Mod. *Kleines Bupleurum-Dekokt* (*xiao chaihutang*)

- Bupleuri radix (chaihu) 6
- Pinellia rhizoma (banxia) 6 → Entspannt
- Scutellariae radix (huangqin) 6 → Senkt ab (qi stomachii)
- Codonopsis radix (dangshen) 15
- Zingiberis vir. rhizoma (shengjiang) 3 → Entzündungshemmend
- Glycyrrhizae rad. (gancao) 3 → Aufbauend
- Jujubae fructus (dazao) 3
- + Os sepiae 15 g
- + Ostrae conchae 15g → Magensäure bindend  
Schlaf fördernd

Da tal dos Nr IV als Dekokt für NN

# Colitis und M Crohn: Differentialdiagnose

1. Wind" (ventus, feng)
2. "feuchte Hitze" (calor humidus, shire)
3. "Feuer-Glut" (ardor, huo) und Toxine (du)
4. Diätfehler
5. Blockierte *emotiones*, die eine *Stase Qi* verursachen, daraus resultierend eine *Stase Xue* →  
"Hitze" (calor, re), "Feuer-Glut" (ardor, huo),...
6. immer auch "energetische Leere" (depletio, xu) der Mitte, des Qi

# Fallbeispiel 1

## Colitis-Schub

Westliche Diagnose:

- Chronische Colitis ulcerosa
- 4 J seit letzter TCM-Th.  
Beschwerdefrei, nach Antibiotika  
Schub
- Sehr häufige wässrige Stühle,  
Blut, Schleim
- Zunge blaß-rötlich, gedunsen,  
Ränder
- ZB weiß-gelblich

- Calor humidus (Feuchte  
Hitze, shure) im FK  
Dickdarm
- Energetische Leere  
(depletio/xu) des FK Milz
- Stase Qi

# Mod.Rezept gegen schmerzhaften Durchfall (tongxie yaofang)

- Paeonia lact. radix (baishao) 9 → Entspannt Darm
- Atractylodis macro. rhizoma (baizhu) 9
- Saposhnikoviae radix (fangfeng) 9 → Mitte stützend  
„Wind“ ausleitend
- Glycyrrhizae radix (gancao) 3 g →
- Pulsatilla radix (baitouweng) 15
- Phellodendri cortex 6 g
- Sophorae flos (huiahua) 10 → Entzündungshemmend
- 

Da tal dos Nr IV als Dekokt für NN