

DR. MED. JOSEF HUMMELBERGER INTERNIST,  
NATURHEILVERFAHREN, AKUPUNKTUR, CHINESISCHE  
MEDIZIN  
HACKENSTR. 7 - 80331 MÜNCHEN  
TEL.: 089/28807926; FAX: 089/28807927

## **Aufklärung Akupunktur & Moxibustion**

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

die Akupunktur ist eine Behandlungsform, die seit mind. 2500 Jahren nachweislich in Asien angewandt wird. Hierzu werden in der Regel sehr dünne Akupunkturnadeln (Stärke 0,20-0,35 mm) benutzt. Diese Nadeln werden an genau definierten Punkten des Körpers eingestochen.

Trotz großer Sorgfalt kann es in sehr seltenen Fällen vorübergehend zu unerwünschten Wirkungen kommen, auf die wir Sie hinweisen:

- nach dem Einstich der Akupunkturnadeln vorübergehend Kreislaufsymptome wie Schwindel, beschleunigter oder verlangsamter Herzrhythmus, Blutdruckveränderung,
- Schmerzen beim Einstich oder auch beim Entfernen der Nadeln, sehr selten Nervenreizung,
- Kurzzeitige Verschlechterung von Schmerzen (wie Migräne) nach der Behandlung („Erstverschlimmerung“),
- Verletzung kleiner Blutgefäße mit Minimal-Blutungen oder auch kleinen Hämatomen (blauer Fleck),
- Die Übertragung einer Hepatitis (Gelbsucht) oder von HIV (AIDS) sind durch Verwendung von Einwegnadeln absolut ausgeschlossen
- bei unsachgemäßer oder falscher Handhabung wurde in sehr seltenen Fällen beschrieben, dass innere Organe, wie Herzbeutel oder Lunge, verletzt wurden (Einzelfälle in großen Studien 1: 1.000.000).
- bei der Erwärmung mit Beifuß Kraut (Moxibustion) kann es in seltenen Fällen zu Verbrennungen auf der Haut kommen, deshalb verwenden wir besondere Schutzmaßnahmen

Bitte teilen Sie vor der Behandlung unbedingt mit, ob bei Ihnen Blutgerinnungsstörungen vorliegen oder ob Sie Medikamente zur Hemmung der Blutgerinnung (bspw. Eliquis, Marcumar, Heparin) benutzen!

Die Akupunkturbehandlung dauert meist 20-30 min., selten auch 45-60 min.

### **Einverständniserklärung**

Hiermit erkläre ich mich mit der oben erwähnten Akupunkturbehandlung einverstanden.

---

Ort, Datum

---

Unterschrift Patient/in